

## **ZAJĘCIA DO WYBORU (WYCHOWANIE FIZYCZNE)**

**ROK SZKOLNY 2018/2019**

### **Poniedziałek**

7.10-8.45	Fitness	Anna Żukowska
15.30-17.00	Piłka nożna	Paweł Szczogryn
14.30-16.00	Fitness LO (co drugi tydzień )	Barbara Jaskulska
14.30-16.00	Lekka Atletyka	Anna Żukowska
16.00-17.30	Piłka siatkowa	Adrianna Wardecka

### **Wtorek**

14.30-16.00	Fitness	Barbara Jaskulska
15.30-16.00	Basen	Anna Żukowska
15.25-16.55	Narciarstwo zjazdowe	Rafał Urbański
16.00-16.30	Basen	Paweł Szczogryn
16.00-17.30	Gry zespołowe	Barbara Jaskulska

### **Środa**

15.30-17.00	Frisbee	Sylwia Wróblewska
14.30-16.00	Fitness	Anna Żukowska
15.20-16.05	Piłka nożna LO	Paweł Popławski

### **Czwartek**

14.30 -16.00.	Siłownia	Paweł Szczogryn
15.30 -16.00	Basen	Sylwia Wróblewska
15.00 -15.30	Basen	Barbara Jaskulska
14.30 -16.00	Narciarstwo zjazdowe	Paweł Szczogryn
14.30 - 16.00	Piłka siatkowa chłopców	Rafał Urbański
16.00 -17.30	Narciarstwo zjazdowe	Rafał Urbański

**Piątek**

14.30	Turystyka LO	Paweł Popławski
14.30	Turystyka LO	Barbara Jaskulska
15.20-16.50	Piłka koszykowa	Rafał Urbański
14.30-16.00	Brydż sportowy	Nasiłowska M./Morawski P.

**Sobota**

Turystyka	Adrianna Wardecka
Turystyka	Anna Żukowska
Turystyka	Barbara Jaskulska
Rekreacja	Anna Żukowska
Rekreacja	Barbara Jaskulska